

Trøsken Idrettslag

inviterer til høstens utfordring:



– et uformelt bakkeløp
torsdag 9. september 2010 kl 1800

Fremmøte: Harehjellhytta.

Parkering: Ved Harehjellhytta

Trøsken Hill er et uformelt bakkeløp på 2700 m. (en kortere løype for løpere under 12 år)

Individuell start: G/J 9 år og yngre
G/J 10 år
G/J 11
G/J 12 år

Fellesstart: G/J 13 – 14 år
G/J 15 – 16 år
Junior G/J 17 – 20 år
Senior D/H 21 – 35 år
Old boys / -girls 36 – 50 år
Veteran D/H over 51 år

Det tas forbehold om endringer i klasser.

Til start: Merket langs sti fra Harehjellhytta ca. 1000m
Mål: Ved Harehjellhytta

Påmelding: Innen 07.09.2010 Online [Påmelding](#)

Påmeldingsavgift: Voksen 100,-
Barn 50,-
Betales når startnummeret hentes. Klubber blir fakturert i etterkant.

Etteranmelding: På løpsdagen frem til kl 1800. Etteranmeldingsgebyr kr 50.

Full premiering til og med 14 år, deretter klassevinnere.

Harehjelhytta er åpen med garderober og servering.
Starttider vil bli lagt ut på www.trosken.com 08.09.2010

Velkommen!