

Trøsken IL og ØOK inviterer til

## O-TROLL-SAMLING

3.-4. september 2010



**Deltagere:** O-troll-samlingen er åpen for alle 9-13 åringer (født 1997-2001) i Østfold o-krets.

**Frammøte og overnatting:** Fredag 3. september kl. 18:00 på Agnalt Skole i Trøsken.

**Pris:** Ca 200,- kr pr deltager, som faktureres klubbene i etterkant.

### FORELØPIG PROGRAM:

#### Fredag:

18:00 Fremmøte og innlosjering  
19:00 Troll-kamp  
21:30 Kveldsmat  
23:00 Sovetid

#### Lørdag:

08:00 Frokost  
09:00 Troll-kampen fortsetter  
11:00 Trollmat m/ premieutdeling  
12:00 Avreise til Sport8-løp i Varteig

### TA MED:

- Treningstøy (2 økter + Sport8-løp lørdag)
- Regntøy og gummistøvler
- Liggeunderlag (vi skal sove på gulvet), sovepose og pute
- Innesko
- Kompass og EKT-brikke
- Toalettsaker, håndkle og dusjsaker
- Merket drikkeflaske
- 

**Påmelding innen 27.august:** Til kretsen ved Monica Meum Johansen på mobil 99 35 38 90 eller på e-post [monicajo@hotmail.com](mailto:monicajo@hotmail.com).

**Hver klubb må ha med en leder.**

NB: Viktig at alle blir hentet *senest* kl 12 lørdag slik at alle rekker Sport 8 løp i Varteig :-)

Informasjon om samlingen fås også ved å kontakte Cathrine Lillestrand, Trøsken IL på tlf: 94 147 147 eller e-post [catlil@online.no](mailto:catlil@online.no)

## VELKOMMEN!

