

Skiutstyr

Er du på utkikk etter brukt skiutstyr eller har noe å selge. Sett opp en lapp på oppslagstavla på Harehjellhytta eller få det lagt inn på Trøskens hjemmeside.

Når det gjelder skiutstyr er det mye å velge i og prisene varierer. Ofte kan du finne gode priser på fjorårets modeller. Vi anbefaler ikke skipakker du kan få kjøpt til svært lave priser, hos forretninger uten kunnskap om ski.

For barn over 8-9 år anbefaler vi ikke smørefrie ski. Smørefrie ski gir etter vår mening ikke noe god skiopplevelse.

Barna starter tidlig å trene både skøyteteknikk og klassisk teknikk. I utgangspunktet lages det to forskjellige ski for henholdsvis skøyting og klassisk. Frem til barna er 10 – 11 år er det greit med kombiski, som dekker begge stilartene. Når barna blir eldre ser vi at skigleden øker ved at barna har både skøyteski og klassisk ski. Et tips her er å beholde eldre ski for å bruke disse når føreforholdene er dårlig. Vi trenere kaller det "grusski". Det er viktig å ta godt vare på "nyskia".

Ski – og stavlengder

Den som selger deg ski skal alltid ta hensyn til din lengde og din vekt.

Skøyteski har en lengde som er ca din egen lengde eller opp til 10 cm høyere.

Klassiske ski har en lengde på 15 – 20 cm høyere enn din egen lengde.

Stavene vi bruker til skøyting skal være ca. 20 cm kortere enn din egne lengde.

Stavene vi bruker til klassisk skal være ca. 30 cm kortere enn din egen lengde.

Vi ser ofte at stavene har feil lengde. Det er ikke heldig. Teknikken blir feil og skigleden mindre. Det er også viktig at håndtakene på stavene er gode for utøveren. Vi anbefaler håndtak der, som sitter godt på hånda og gjerne med eget hold rundt tommelen.