

## Smøringstips

### Nye ski

Ofte har de ligget i varmeskap hos den du har kjøpt de av. Spør konkret hva du videre skal gjøre med skiene.

### Orden

Hold glideprodukter og festeprodukter fra hverandre. Dette gjelder smøring, korker, sikler og annet.

### Redskaper:

skarp plastsikling >3mm tykk, bør slipes opp igjen når den er sløv med sand papir 120+ slik at den er skarp hele tiden. For midtranda kan du bruke en egen skrape for dette/ «penn-lignende».

### Børster:

Børst i fartsretningen.

- Bronsebørste er nødvendig etter gliding for å børste frem strukturen
- Nylonbørste: Avslutt med nylonbørste- polering
- Eventuelt kombi Bronse/ nylon

### Rensing av ski

Du bør rense skiene jevnlig. Skrap av så mye som mulig med en sikling du bruker for dette formål. For å få av resten bruk skirens og la det stå på noen sekunder, før en tørker vekk restene.

For klister kan du gjøre det på samme måte, alternativt at du dekker til klistret med fiberlen/ lofritt papir, for så å skrape av klisterpapiret- mulig du da får med deg mer. Noen varmer også opp papiret inn i klister slik at det henger mer sammen og kan draes noe mer av.

### Før påføring av festesmøring

Før påføring av festesmøring er det lurt å rubbe/ pusse festesonen med 100-120 sandpapir på langs av skia. For å holde festesonen ren (og for å hindre at man også børster eller riller inn i eks smurning med glidredskap-holde disse rene) kan en tape og eventuelt dekke til festesonen. Ett til to lag blått eller grunnvalla kan varmes inn med for eksempel strykejern. Det vil gjøre at festesmøringen holder lenger.

### Påføring av festesmøring

Det er mange merker å velge mellom, og der er også mye likt mellom disse.

Bli trygg på et merke og dens serie, samt noen «godsmøringer»/ standarder fra noen andre merker. Du trenger ikke mange typer, bli ikke forvirret av de som stiller med en "skog av smørning".

### Påføring av klister:

Legging av klister kan for mange utarte seg som et seigt håndarbeide. Det er best å dra klisteret ut med tommelen. Du kan også bruke smørekloss til å dra det utover, men lettere å få det jevnt og TYNT med tommelen. (dette er viktig, slik at det bygger lite, bremser mindre)

Lykke til med fine skiturer utover!

FRA TRENERNE STURLA OG ERLAND